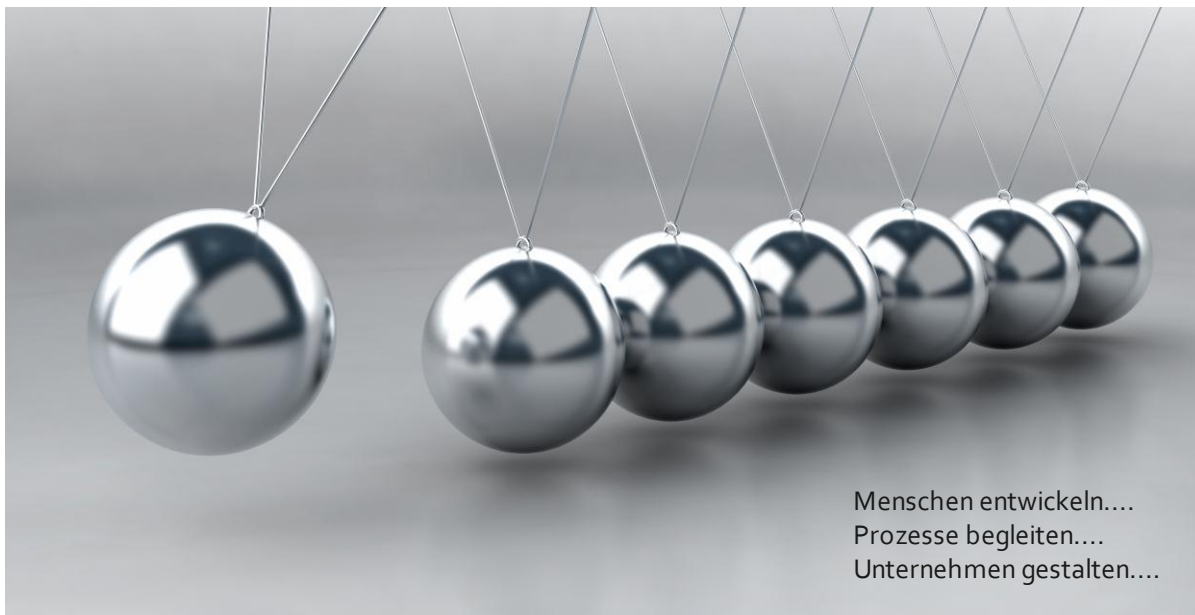


Curriculum

Förderung von Leistung & Gesundheit

Eine Weiterbildungsmaßnahme für Linienmanager



Gestaltungsfeld: Förderung von Leistung und Gesundheit

Leistungserbringung und -entwicklung sowie Gesundheit sind Themen, die sich nicht ausschließen. Die Erhaltung der Gesundheit ist eine notwendige Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg im Beruf auf einem hohen Leistungsniveau. Die Diskussionen um Erkrankungen wie z.B. Burn-out verdeutlichen, wie dringend es geboten ist, dass Führungskräfte bei sich selbst und ihren Mitarbeitern auf eine ausgewogene Balance zwischen diesen Faktoren achten. Welche Rolle den Führungskräften in Unternehmen zukommt und wie diese ihr Team bzw. jeden einzelnen Mitarbeiter konkret unterstützen können sind Inhalte dieser dreistufigen Weiterbildung.

Ziel : Besitzt fundiertes Theorie- und Praxiswissen zu den Themenbereichen Leistung und Gesundheit im Betrieb. Ist in der Lage, dieses Wissen zur Gestaltung der Rahmenbedingungen und für den Auf- bzw. Ausbau einer Leistungs- und Gesundheitskultur in seinem Einflussbereich anzuwenden.

Relevante Aufgaben:

- Rahmenbedingungen und Einflussfaktoren auf das gesunde Leistungsmanagement gestalten bzw. in entsprechendes Führungsverhalten umsetzen.
- Mitarbeiterverhalten analysieren und Abweichungen zwischen förderlichem und kontraproduktivem Verhalten erkennen.
- Mitarbeitern konkretes, motivierendes und konstruktives Feedback geben.
- Fördermaßnahmen von und mit Mitarbeitern bzw. Teams entwickeln, Entwicklungs- und Maßnahmenpläne verfassen und unterstützend begleiten.
- Zielerreichungsgrade der gewünschten Veränderungen ermitteln und kontrollieren.

Umfang:

Modul 1 bis 3 jeweils 2 Tage.

Optional:

Vertiefung der eigenen Coaching-Kompetenz und individuelles Coaching.

Lerninhalte der drei Module:

1) Grundlagen – Rollenverständnis des Linienmanagers im integrierten Leistungs- und Gesundheitsmanagement

- Rollenverständnis Linienmanager, Erwartungen (eigene, des Vorgesetzten, der Geschäftsleitung)
- Unternehmenskultur (Verständnis von Führung, welche Faktoren fördern und hemmen das eigene Rollenverständnis, Leistungs- und Gesundheitskultur im Unternehmen)
- Selbstverständnis (der persönliche Umgang mit Leistung und Gesundheit)
- Bedeutsame Forschungsergebnisse der Hirnforschung und Positiven Psychologie zum Themenkomplex Leistung, Gesundheit, Coaching
- Voraussetzungen für das Coaching von Mitarbeitern (Rolle/ Selbstverständnis, Auftrag, Spielregeln, Ziel)
- Coaching-Basics: Die konstruktivistische Sichtweise der Welt, Aufbau einer Beziehung/ Aufbau von Vertrauen, Kommunikation, Zuhören, Metamodell der Sprache

2) Leistungsmanagement und Individuelles Coaching

- Grundlagen des Leistungsmanagements (Ergebnisse der Studie des Leadership Councils)
- Organisationsentwicklung: Rahmenbedingungen für den Aufbau einer Leistungskultur
- Individualentwicklung: die Rolle des Vorgesetzten im Leistungsmanagement
- Fragetechnik: Lösungsorientierte Fragen, systemische & zirkuläre Fragen, paradoxe Fragen
- Visualisierung innerer Abbilder und Prozesse: Soziogramm, Inneres Team u.a.
- Feedback geben und nehmen
- Rollenspiele („in die Mokassins des anderen schlüpfen“)
- Individuelle Personalentwicklung on the job – nachhaltiges Gestalten und Begleiten von Entwicklungsplänen

3) Gesundheitsförderung und Coaching von Gruppen/Teams

- Grundlagen der Gesundheitsförderung (Vorstellung exemplarischer Studienergebnisse)
- Organisationsentwicklung: Salutogene Unternehmensstrukturen
- Individualentwicklung: Salutogene Führung – was macht uns gesund?
- Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
- die eigene Rolle und Verantwortung in Veränderungsprozessen im Team (Vorbild, Modeling)
- Moderation von Gruppen
- Konfliktmanagement